

## Individuelle Gesundheitsleistungen

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL) sind Leistungen, die nicht zum Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenkassen in der vertragsärztlichen Versorgung gehören und sind Selbstzahlerleistungen.

Zu den Igeleistungen gehören z.B. zusätzliche Vorsorgeuntersuchungen, Wunschlaborleistungen, Atteste, Aufbaukuren, Reiseimpfungen, Sport- und Führerscheiuntersuchungen.

**Bei IGeL handelt es sich um Angebote, die**

- **medizinisch nicht notwendig, aber im Einzelfall sinnvoll sind oder**
- **ohne begründeten Krankheitsverdacht durchgeführt werden**

### Apparative Untersuchungen

- EKG**
- Belastungs-EKG**
- Lungenfunktionstest**
- Ultraschalluntersuchung der Schilddrüse**
- Ultraschalluntersuchung des ges. Bauchraumes**
- Ultraschalluntersuchung hirnversorgende Gefäße**
- ABI-Messung (Knöchel-Arm-Index)**

(Die ABI-Messung ist eine Untersuchungsmethode, die zur Früherkennung von Durchblutungsstörungen der Beine dient.)

### Labor

- Zusätzliches Labor zur Gesundheitsuntersuchung**  
(Großes Blutbild, Kalium, Natrium, Kreatinin, Harnsäure, GPT, Gamma-GT)

### Weitere Laborwerte

- TSH (Schilddrüsenwert)**
- Vitamin D-Spiegel**
- PSA-Wert (Prostatawert bei Männern)**
- HIV-Labortest**
- Streptokokken-A-Test in der Praxis (Test auf Scharlach)**
- Schwangerschafts-Test in der Praxis**

### **Allgemeines Labor**

Großes Blutbild, Leberwerte: GPT, GGT, Nierenwerte: Kreatinin, Harnsäure (Gicht), Elektrolyte (Natrium, Kalium), Blutzucker, Blutfette (Cholesterin, HDL, LDL, Triglyceride)  
**Weitere Werte sind nach Rücksprache selbstverständlich möglich.**

### Weitere Untersuchungen

- zusätzliche jährliche Gesundheitsuntersuchung**  
(einschließlich Untersuchung, Hautkrebsscreening, Labor, EKG)

- Hautkrebsscreening**
- Führerscheinuntersuchung (o. augenärztliche Untersuchung)**
- Tauchtauglichkeitsuntersuchung**  
**Ab dem 40. Lebensjahr mit zusätzlichem Belastungs-EKG**
- Sportbootführerschein-Tauglichkeitsuntersuchung**
- Sporttauglichkeitsuntersuchung**
- Jugenduntersuchungen für z.B. Sportvereine**

### **Reisemedizin**

- Reisemedizinische Beratung (Auslandsaufenthalt)**

### **Atteste**

- Kleines Attest**
- Großes Attest**
- Gutachterliche Äußerung**

### **Patientenverfügung:**

In einer Patientenverfügung legen Sie schriftlich fest, wie Sie medizinisch behandelt und pflegerisch betreut werden möchten, wenn Sie nicht mehr selbst entscheiden können.

### **Vitalisierungskuren**

- Aufbau- und Vitalisierungskur zur Stützung des Immunsystems, je Infusion**  
mit Vitamin C, Zink, Vit. B1, B6, B12 und Magnesium.  
Empfehlung: Insgesamt 5 Infusionen, je einmal mal pro Woche  
zuzüglich Medikamentenkosten (Privatrezept für die Ampullen)
- Vitamin-B-Aufbau-Kur:**  
8 Medivitan®-Injektionen mit Vitamin B12 und Folsäure  
Empfehlung: 1-mal wöchentlich über 8 Wochen  
zuzüglich Medikamentenkosten

**Für weitere Fragen oder Wünsche stehen wir Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.**